





Suite aux dernières élections des représentants des locataires, qui se sont tenues le 24 novembre dernier, nous vous présenterons dans le prochain numéro vos nouveaux élus.

Je vous souhaite à toutes et tous de très belles fêtes de fin d'année !

*Gildas LE GRAND, Directeur Général*

## LE RÉPERTOIRE DE L'OPAC

### [ADRESSE]

85 rue de Kergestin  
CS 23005  
29334 Quimper cedex

### [INTERNET]

opac@opac-cornouaille.fr  
www.opac-cornouaille.fr

### [TÉLÉPHONE]

Accueil général : 02 98 55 60 00  
Accueil paiement : 02 98 65 83 58  
Accueil technique : 02 98 55 64 00

Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux



Horizons Bulletin d'information de l'OPAC de Quimper-Cornouaille  
Directeur de Publication : Gildas Le Grand / Rédaction : Nathalie Mavic, Vanessa Damour / Photos visuels : Adobe stock (ViDi Studio, Ettore, nataliaderiabina, shaineast), Architecte Atelier du Pichery, Architecte Yves Duval, OPAC de Quimper-Cornouaille, Kenleur, Ecowatt, Sandra Pascual, Tête à modeler / Conception et réalisation : OPAC de Quimper-Cornouaille / Impression : Bretagne Routage Sasu, DOCAPOSTE / Dépôt légal : Novembre 2022 / ISSN 2106-3613.

## SOMMAIRE

02 Côté Édito

03 Côté Patrimoine

04 Côté Propriétaires



05 Côté Évènements

06 Côté Rendez-vous



09 Côté Pratique

10 Côté Loisirs

## [ SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE : L'OPAC DE QUIMPER-CORNOUAILLE AGIT DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES ]

L'OPAC de Quimper-Cornouaille construit des logements conformes à la réglementation énergétique et mène une politique d'entretien de son patrimoine en intégrant l'amélioration de la performance énergétique.

Pour tous les projets de rénovation, toutes les sources de pertes de chaleur sont identifiées et font l'objet de travaux de réhabilitation. Pour lutter contre la précarité énergétique, les types de travaux engagés sont, selon les logements : l'isolation par l'extérieur, le remplacement des menuiseries, la rénovation du chauffage collectif, le remplacement de chaudières, de convecteurs électriques, de VMC, de robinets thermostatiques, la mise en place d'appareil de régulation pour individualiser les frais de chauffage dans les immeubles collectifs, .... Les équipements des logements peuvent également être renouvelés ou modernisés afin de privilégier le confort d'usage.

Les objectifs de ces programmes sont, d'une part, l'amélioration du cadre de vie et le confort des logements et, d'autre part, la réalisation d'économies non négligeables sur les factures énergétiques. Tous les projets sont financés sur fonds propres, sans augmentation de loyer.

### Innovier avec les énergies renouvelables

Début 2023, l'Office lance un programme de rénovation inédit sur les logements de la place de Penvillers à Quimper. En effet, en complément des réhabilitations énergétiques classiques (isolation par l'extérieur, modernisation des équipements, remplacement des chauffe-bains existants par des ballons d'eau chaude électriques, mise en place d'un système de ventilation mécanique contrôlée, ...), 1 300 m<sup>2</sup> de panneaux photovoltaïques en autoconsommation, installés sur les toits des immeubles, permettront de produire, pendant la journée, une partie de l'électricité nécessaire aux consommations.



L'OPAC de Quimper-Cornouaille lance un programme de rénovation inédit sur ses logements de la place de Penvillers à Quimper, avec la mise en place de panneaux photovoltaïques en autoconsommation.

Coût total du projet : 6 M€

L'électricité produite sera autoconsommée par les parties communes pour réduire les charges locatives et le surplus d'électricité sera donné aux locataires dans leurs parties privatives pour réduire leurs factures d'électricité. Grâce à l'autoconsommation solaire, les locataires pourront réaliser des économies sur leurs factures d'électricité. Chaque kWh qu'ils autoconsommeront, ce sera un kWh qu'ils n'achèteront plus à leurs fournisseurs d'électricité. Et en réduisant la quantité d'électricité achetée auprès du fournisseur, ils réduiront aussi leurs expositions aux futures hausses. Si ce projet est concluant, d'autres rénovations de ce type pourraient être engagées.

## [ LES 5 GESTES CLÉ POUR ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE ]

1. Je règle mon chauffage à 19°.
2. Je règle mon chauffe-eau à 55° et je prends des douches courtes.
3. J'éteins tous mes appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
4. J'utilise ou je programme mes appareils en dehors des heures de pointe.
5. Je privilégie des thermostats programmables.



# D CÔTÉ Propriétaires



## [ RENCONTRE AVEC SANDRA ET JEOFFROY, NOS 1 000<sup>ÈME</sup> LOCATAIRES-ACCÉDANTS ]

À l'occasion de l'inauguration du 1 000<sup>ème</sup> logement en accession sociale à la propriété, livré par notre filiale Bretagne Ouest Accession sur la commune de Quimperlé, nous avons eu le plaisir de rencontrer Sandra et Geoffroy.

Ce couple pétillant, originaire de l'agglomération quimperloise, témoigne de son expérience d'achat en location-accession avec Bretagne Ouest Accession.

### Comment avez-vous entendu parler de la location-accession ?

Après notre retour sur Quimperlé, nous étions hébergés par nos proches le temps de trouver un bien à acheter. Grâce au « bouche à oreille », notamment nos proches qui nous en ont parlé, et aux affichages publicitaires sur la commune, nous avons découvert ce programme. Après avoir consulté le site internet de Bretagne Ouest Accession, nous avons décidé de prendre rendez-vous avec l'équipe commerciale pour qu'elle nous présente le projet.

Nous avons été séduits par ce dispositif « clé en main » et avons lancé la démarche pour devenir locataires-accédants de ce programme.

### Depuis combien de temps êtes-vous dans votre maison T5 ?

Cela fait bientôt un an. Nous avons reçu les clés en décembre 2021, quelques jours avant Noël.

### Et à l'issue de cette première année, êtes-vous satisfaits de votre logement ?

Oui. Nous prévoyons de lever l'option d'achat le mois prochain pour en devenir propriétaires.

### Que pensez-vous de ce mode d'acquisition en location-accession ?

C'est très avantageux ! La maison est livrée « clé en main », nous n'avons rien à gérer pendant les travaux, et le résultat final correspond à nos attentes. Sans compter les avantages financiers qui sont très intéressants, comme les frais de notaire réduits ou l'exonération de taxe foncière pendant 15 ans.

Sandra, 41 ans, aide-soignante

Geoffroy, 43 ans, employé dans l'agro-alimentaire

Et leurs trois enfants de 16 ans, 19 ans et 21 ans

### Recommanderiez-vous à votre entourage d'acheter un bien en location-accession avec Bretagne Ouest Accession ?

Oui. Nous avons eu une très bonne expérience. L'équipe commerciale est à l'écoute et disponible, et ce dispositif est simple et rassurant.

### [ LE PSLA, UN ACHAT SÉCURISÉ EN 2 TEMPS ]

Avec le prêt social location accession (PSLA), vous devenez propriétaire d'un logement neuf en toute sécurité. Ce dispositif simple et sans risque comporte 2 phases :

1. Le logement est loué contre le versement d'une redevance location/acquisition pendant 3 ans maximum.
2. Le logement est acheté en levant l'option d'achat. Le prix de cession du logement correspond au prix fixé dans le contrat de location-accession minoré à chaque date anniversaire de 1 %. L'épargne constituée lors de la phase locative participe à l'apport personnel.

# É CÔTÉ Événements

## [ INAUGURATION DU 1 000<sup>ÈME</sup> LOGEMENT PSLA LIVRÉ PAR BRETAGNE OUEST ACCESSION ]

Le 26 octobre dernier, notre filiale Bretagne Ouest Accession inaugurerait, en présence des élus et partenaires, son 1 000<sup>ème</sup> logement en accession sociale à la propriété.

Situées sur la commune de Quimperlé, au sein du nouveau lotissement « La Clairière de Kerisole », les 8 maisons en location-accession avaient été commercialisées par Bretagne Ouest Accession afin de

répondre aux besoins des jeunes ménages du bassin quimperlois. Les locataires-accédants s'étaient vu remettre les clés en décembre 2021. Une belle opportunité pour ces familles de devenir propriétaires.

L'équipe commerciale de Bretagne Ouest Accession est à l'écoute de ses clients afin de leur proposer la solution la plus adaptée à leur situation. Elle les conseille et les accom-

pagne durant chaque étape de leur projet.

Nous félicitons les heureux locataires-accédants de ce 1 000<sup>ème</sup> logement PSLA et les remercions pour leur accueil chaleureux lors de cette inauguration !

Retrouvez leur témoignage en page 4.

## [ RENCONTRE AVEC LES ÉLÈVES DU BTS MEC DU LIKÈS ]



Les élèves du BTS Management Économique de la Construction (MEC) du lycée Le Likès ont visité l'un de nos chantiers quimpérois, encadrés par l'un de nos conducteurs de travaux neufs et leurs professeurs du lycée, spécialistes du bâtiment.

Ce projet, actuellement en phase de travaux de gros-œuvre, prévoit la construction de 31 appartements locatifs répartis entre 3 bâtiments.

Ce temps d'échanges et de décou-

vertes s'inscrivait dans le cadre de leur journée d'intégration et servait deux objectifs :

1. Pour les élèves de 1<sup>ère</sup> année, cette visite consistait à se familiariser avec les matériaux du gros-œuvre étudiés en cours depuis la rentrée.
2. Et pour les élèves de 2<sup>ème</sup> année, il s'agissait d'observer les moyens mis en œuvre en termes de sécurité et de prévention sur un chantier.

## [ EXPOSITION KOLAJ ]



Réalisée cet été par la confédération Kenleur à Plomelin, l'exposition « kolaj », présentait des silhouettes en costume breton collées sur des bâtiments de la Ville, dont un situé esplanade Jean Le Borgne appartenant à notre Office.

Il s'agit d'un deuxième partenariat avec la confédération, dans le cadre d'une exposition culturelle, artistique et patrimoniale.

*Vous aussi vous souhaitez devenir propriétaire ?  
Testez votre éligibilité sur  
WWW.BOACCESSION.FR*



# CÔTÉ Rendez-vous

## [ AVEC LA MISSION LOCALE DU PAYS DE CORNOUAILLE ]

La Mission Locale est une structure associative qui offre aux jeunes un accompagnement global dans tous les domaines de la vie. Nous avons rencontré Gilles Vial, responsable des territoires de Concarneau et Quimperlé, qui nous a présenté cette structure clé pour nos jeunes cornouaillais.

Les Missions Locales ont été créées en France il y a 40 ans afin de répondre au manque d'infrastructures à destination des jeunes de moins de 26 ans sortis du système scolaire.

L'objectif de l'association est d'aller vers les jeunes, les accompagner dans leurs projets et sécuriser leurs parcours.

### À destination des 16-25 ans, mais pas seulement

L'accompagnement offert par l'antenne cornouaillaise s'adresse principalement aux jeunes de 16 à 25 ans, mais pas seulement. En effet, la Mission Locale peut être amenée

à accompagner les parents, ou plus largement l'entourage d'un jeune en difficultés passagères. Bien souvent les jeunes qui poussent la porte de la Mission Locale y viennent grâce au « bouche à oreille », sur les recommandations de la famille, ou de structures telles que Pôle Emploi.

### Une structure multi-compétences

Les domaines d'intervention de la Mission Locale ne se limitent pas à l'emploi mais couvrent tous les aspects de la vie d'un jeune.

L'offre de service est multi-compétences et concerne :

- **L'emploi** avec des temps d'échanges (sous forme de rencontres entre jeunes ou en présence d'entreprises), de formations ou de coaching pour candidater à un poste, ...
- **L'orientation** avec un accompagnement à destination d'un jeune diplômé qui souhaite se réorienter ou un jeune en recherche d'un projet professionnel.
- **La formation** avec un accompagnement sécurisé dans la recherche de formations certifiantes et qualifiantes et le choix du parcours le plus adapté au jeune comme l'alternance par exemple.
- **La mobilité** géographique avec une aide matérielle et financière pour soutenir le jeune dans ses déplacements et le rendre autonome, ou internationale dans le cadre d'un stage ou d'un voyage à l'étranger.

En 2021, la Mission Locale du Pays de Cornouaille a accompagné plus de 4 500 jeunes.

- **Le social** avec un accompagnement dans toutes les démarches administratives : de la santé à la demande de logement, en passant par une aide à la gestion budgétaire ou encore l'accompagnement de jeunes en situation de handicap.
- **Les loisirs, le sport et la culture** avec un accompagnement et une aide financière pour leurs projets de vacances ou d'activités sportives ou artistiques.

### Une approche respectueuse et un accompagnement sécurisé

Le rôle des accompagnateurs est de sécuriser le parcours des jeunes qu'ils rencontrent, et ce dans tous les aspects de leur vie.

Pour favoriser une relation de confiance, chaque jeune a un conseiller dédié. Le suivi peut prendre la forme d'un « contrat engagement jeunes » qui comprend des obligations des deux parties et impose une régularité des rendez-vous. Ou au contraire plus libre, sans engagement réciproque, les rencontres se font au rythme du jeune.

La Mission Locale s'appuie sur de nombreux partenaires engagés, qu'ils soient institutionnels ou entrepreneuriaux, et peut compter sur l'entraide de son réseau tissé au fil des ans, notamment les nombreux jeunes accompagnés depuis 40 ans qu'ils ont plaisir à valoriser.



Trouvez l'antenne de la Mission Locale la plus proche de chez vous

10

## [ NOMBRE D'ANTENNES DE LA MISSION LOCALE SUR LE TERRITOIRE ]

La Mission Locale du Pays de Cornouaille intervient sur 84 communes du sud Finistère, allant du Cap-Sizun à Quimperlé.

Elle compte 10 antennes et 9 permanences hebdomadaires afin de garantir un accueil de proximité.

Retrouvez les coordonnées de l'antenne la plus proche de chez vous sur le site internet de la Mission Locale [www.mlpc.asso.fr](http://www.mlpc.asso.fr)

« Nous offrons non seulement un accompagnement multi-compétences mais aussi multi-modalités avec le collectif, l'individuel, et la diversité des lieux de rencontres »

Gilles Vial, responsable des territoires de Concarneau et Quimperlé



## CÔTÉ Rendez-vous

### [ DES « BLABLAVAN » À LA RENCONTRE DE LA POPULATION ]

Cette année, la Mission Locale a lancé le projet « BlablaVan ». Ce nouvel outil vise à aller à la rencontre de la population afin de leur apporter une écoute bienveillante, répondre à leurs questions et les orienter vers un accompagnement.

Ce nouveau projet, soutenu par un collectif de partenaires, fait suite à une réponse à l'appel à projet « Repérer et mobiliser les publics invisibles et en priorité les plus jeunes d'entre eux ».

Et pour mener à bien ce projet, la Mission Locale a créé le concept « BlablaVan », des vans aménagés pour aller à la rencontre des personnes qui ne fréquentent pas, plus ou peu les structures et services institutionnels.

#### Un dispositif mobile

Le « BlablaVan » est un dispositif mobile, immédiatement reconnaissable, visant à aller vers les publics dits « invisibles » à travers des « maraudes ». Ce concept se veut innovant et propose une nouvelle façon de faire. Les « BlablaVan » ont été aménagés afin d'offrir tout le confort

aux utilisateurs, ainsi qu'une grande fonctionnalité pour les deux intervenantes, et une convivialité pour les usagers.

#### Deux intervenantes à l'écoute

Isabelle et Amandine, accompagnées d'un partenaire, sillonnent les rues du quartier de Penhars et les communes bigoudènes à bord de ces vans aménagés, pour aller à la rencontre des habitants. Leur approche se veut respectueuse et non-intrusive.

Elles sont présentes à des points de rendez-vous identifiés, et également aux abords d'endroits fréquentés tels que les lieux de spectacles ou de concerts, les plages, les structures scolaires, ...






#### Trois phases de rencontre

« BlablaVan » est ouvert à tous. La prise de contact se veut fluide et sans aucune obligation afin de créer une confiance mutuelle. C'est avant tout un lieu de rencontres, de transition pour ces personnes inconnues des structures institutionnelles ou qui les ont désertées.

La prise de contact s'articule autour de trois phases :

1. une première phase qui constitue la **rencontre**, dans le respect et la bienveillance.
2. Une seconde phase qui vise la **mobilisation** de la personne afin qu'elle s'engage volontairement dans une démarche constructive.
3. Une troisième phase qui consiste à **orienter** vers le bon interlocuteur en fonction des objectifs à atteindre.

#### [ LES INFOS UTILES ]

-  [www.blablavan.bzh](http://www.blablavan.bzh)
-  @blablavan29
-  @blablavan29
-  06 74 53 83 75  
Penhars
-  06 31 55 83 89  
Pays bigouden

## Ma météo de l'électricité pour éviter les coupures

- 1 Je sais chaque jour s'il y a un **risque de coupure**
- 2 Je m'abonne à l'alerte **vigilance coupure**
- 3 Je sais quand et quels **éco-gestes** adopter



## P CÔTÉ Pratique

### [ MAÎTRISEZ VOTRE CONSOMMATION ÉLECTRIQUE AVEC ECOWATT ]

Chacun d'entre nous a le pouvoir d'agir sur sa consommation d'électricité, en adoptant des gestes simples, afin d'anticiper les risques de tension en période hivernale.

Mis en place par le gestionnaire du réseau électrique français RTE, en partenariat avec l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

(Ademe), l'application Ecowatt vous permet de connaître en temps réel le niveau de consommation des Français, et les moments où les éco-gestes ont le plus d'impact sur le système électrique.

En décalant certains usages, vous contribuez à assurer l'alimentation en électricité de tous durant les pé-

riodes de tension sur l'approvisionnement.

À chaque instant, des signaux clairs guident le consommateur pour adopter les bons gestes et pour assurer le bon approvisionnement de tous en électricité.

Plus d'info sur [www.monecowatt.fr](http://www.monecowatt.fr)

### [ LE CENTRE SOCIAL DES ABEILLES ACCOMPAGNE ET SOUTIEN LES FAMILLES ]

#### Des ordinateurs gratuits

Le centre social des Abeilles, situé dans le quartier de la Terre Noire, distribue gratuitement des ordinateurs aux personnes qui en font la demande.

Initié par René Bantegnie, bénévole au centre social, l'objectif est d'aider les gens qui n'ont pas les moyens de s'acheter un ordinateur.

Pour en bénéficier, il faut habiter le sud Finistère, et envoyer sa demande au 07 44 61 10 61. Les bénévoles du centre social, membres du collectif Linux Quimper, recontactent les personnes intéressées lorsque le

matériel est prêt.

En cas de soucis, les bénévoles se tiennent à disposition des utilisateurs et assurent une permanence tous les jeudis à 16 h 00 au centre social des Abeilles.

#### Soutien scolaire du CP au CM2

En partenariat avec la CAF et les écoles Yves Le Manchec et Jean Monnet, le centre social des Abeilles propose un accompagnement scolaire, les mardis et jeudis de 16 h 30 à 18 h 30, pour les élèves du CP au CM2.

L'objectif de ce Contrat Local d'Ac-

compagnement à la Scolarité est de faire le lien entre les familles et les établissements scolaires, et d'offrir la possibilité aux enfants de se sentir à l'aise avec l'école et l'acquisition des savoirs, savoir-être et savoir-faire en proposant des alternatives aux apprentissages de l'école : atelier d'expressions, approche pédagogique adaptée, insister sur les atouts et les forces, donner du sens à ce qu'ils font et apprennent.

L'adhésion est obligatoire, le coût à l'année est de 20 €.

Plus d'info au 02 98 55 33 13 ou sur le site [www.centredesabeilles.fr](http://www.centredesabeilles.fr)



# CÔTÉ Loisirs

## IDÉE DE RECETTE



**Ingrédients :** 2 pâtes feuilletées ; 4 c. à s. de pesto, fromage frais type boursin, ou autre sauce de votre choix ; 1 oeuf

1. Déposez une pâte feuilletée sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé et badigeonnez-la de votre sauce.
2. Recouvrez cette première pâte feuilletée garnie avec la seconde pâte feuilletée.
3. À l'aide d'un couteau, découpez-les en forme de sapin, en commençant par le tronc, puis un triangle pour former le sapin.
4. Réalisez des entailles à 1 cm d'intervalle sur chaque côté du triangle, et torsadez-les pour former les branches du sapin.
5. Avec les chutes de pâte, réalisez une étoile à placer en haut du sapin, puis badigeonnez le tout d'un oeuf battu à l'aide d'un pinceau.
6. Placez votre sapin dans votre four préchauffé à 210°C pour 25 minutes de cuisson.

## LE COIN DES ENFANTS

### [ JEU DES 7 DIFFÉRENCES ]

Retrouve les 7 différences qu'il y a entre les deux images ci-dessous.



### [ LA LETTRE AU PÈRE NOËL ]

En ce mois de décembre, le Père Noël et ses lutins attendent avec impatience les lettres des enfants !

#### Que dois-je faire ?

Si tu souhaites lui écrire, il te suffit de compléter la lettre au Père Noël ci-dessous. Ensuite, avec l'aide d'un

adulte, il faut découper au verso sur le trait continu, et plier sur les traits en pointillé. Pour finir, il ne te reste plus qu'à coller les rabats pour la refermer, et la déposer, sans l'affranchir, dans la boîte aux lettres la plus proche de chez toi.

#### Aurai-je une réponse ?

Pour recevoir une réponse du Père Noël, il faudra envoyer ta lettre avant le 21 décembre, et surtout ne pas oublier de mettre ton adresse au verso.



## Cher Papa Noël

Bonjour, je m'appelle  et j'ai  ans!

Je t'écris cette lettre pour te raconter mon année :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Alors si tu veux me faire plaisir, voici mes 3 souhaits pour Noël :

Ce qui me ferait le plus plaisir !



Ce que j'aimerais bien aussi :

Merci Père Noël et à très bientôt !

L'OPAC de Quimper-Cornouaille  
vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année !

Coller ici



Père Noël  
1 Rue du Ciel étoilé  
Pôle Nord

Coller ici

© Crédit visuel  
Tête à modeler

Coller ici

Mon adresse :



02.98.55.60.00 - communication@opac-cornouaille.fr