

# HORIZONS

MAGAZINE DES LOCATAIRES DE L'OPAC DE QUIMPER-CORNOUAILLE

MAI À AOÛT 2023

**#43**



**RENDEZ-VOUS**

AVEC CLAIRE, BÉNÉVOLE À LA  
FONDATION 30 MILLIONS D'AMIS



Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement de notre nouveau site internet. Nous avons souhaité mettre à disposition de nos locataires et partenaires un nouvel outil plus intuitif, plus complet et plus moderne. Bonne navigation à tous !

*Gildas LE GRAND, Directeur Général*

## LE RÉPERTOIRE DE L'OPAC

### [ADRESSE]

85 rue de Kergestin  
CS 23005  
29334 Quimper cedex

### [INTERNET]

opac@opac-cornouaille.fr  
www.opac-cornouaille.fr

### [TÉLÉPHONE]

Accueil général : 02 98 55 60 00  
Accueil paiement : 02 98 65 83 58  
Accueil technique : 02 98 55 64 00

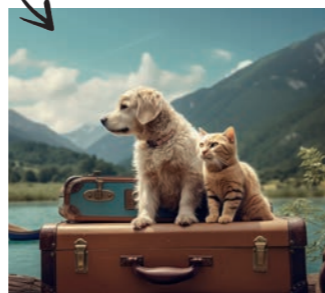
Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux



Horizons Bulletin d'information de l'OPAC de Quimper-Cornouaille.  
Directeur de Publication : Gildas Le Grand / Rédaction : Nathalie Mavic, Vanessa Damour /  
Photos-visuels : Adobe stock, OPAC de Quimper-Cornouaille, Christophe Thomas Photographe,  
Mission Locale du Pays de Cornouaille, QUB, Quimperlé Communauté, Architecte Yves Duval /  
Conception et réalisation : OPAC de Quimper-Cornouaille / Impression : Bretagne Routage Sasu,  
DOCAPOSTE / Dépôt légal : Juillet 2023 / ISSN 2106-3613.  
Les propos tenus en rubrique « Paroles aux associations » de ce magazine n'engagent que les  
émetteurs. Ni l'OPAC de Quimper-Cornouaille, ni ses représentants ne seraient être tenus pour  
responsables, ou faire l'objet de poursuites de quelque nature que ce soit devant les tribunaux.

## SOMMAIRE

- 02 Côté Édito
- 03 Côté Associations
- 04 Côté Patrimoine
- 05 Côté Évènements
- 06 Côté Rendez-vous
- 08 Côté Pratique
- 09 Côté Propriétaires
- 10 Côté Loisirs



## ASSOCIATION CLCV



La CLCV dénonce la pénurie de logement social et le désengagement de l'État.

Nous constatons une augmentation des demandes de logements HLM (plus de 3000 à Quimper) et les délais d'attente s'allongent.

La CLCV reçoit de plus en plus de personnes menacées de perdre leur logement (vente par les bailleurs, ...)

Dans ce contexte de crise du logement, tout projet de construction de logements à vocation sociale devrait être accueilli comme une bonne nouvelle par tous. Nous saluons les projets qui n'accroissent pas l'artificialisation des sols (ancienne polyclinique de Quimper, ...).

Pour chaque projet, une concertation doit permettre aux riverains d'obtenir des réponses claires à leurs craintes éventuelles. Nous regrettons que des associations de riverains aient déclenché des recours bloquant ces projets de construction plus que jamais attendus.

Nous craignons que les locataires subissent l'inflation spéculative qui sévit depuis quelques mois, tant sur les loyers que sur les charges locatives, avec une augmentation des situations d'impayés.

## PERMANENCES

Adresse : 7 rue de Kergestin, Quimper  
Téléphone : 02 98 55 30 57  
Email : [clcv.quimper@wanadoo.fr](mailto:clcv.quimper@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.clcv.org](http://www.clcv.org)  
Le vendredi matin de 9h30 à 11h30

## ASSOCIATION AFQC



Association  
Familiale  
Quimper  
Cornouaille

Cher(e)s locataires,

L'association familiale de Quimper-Cornouaille est heureuse de vous informer de ses actions en cours, pour vous.

Tout d'abord, Mme MAHIEU, votre élue, se tient à votre disposition pour vos échanges avec l'OPAC en cas de besoin. Elle reste à votre écoute et vous aidera, bien sûr gratuitement !

Notre « Vestiaire solidaire », implanté sur le quartier de Penhars à Quimper, vous propose désormais un atelier couture, une à deux fois par mois. Là une couturière peut vous aider et vous conseiller pour vos petits travaux. Ouvert à tous, nous vous y accueillons de façon chaleureuse et conviviale.

La brocante elle reste accessible aussi à tous, pour la déco, la vaisselle, etc. Le vestiaire et la brocante sont ouverts les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 16h00.

Egalement notre prêt de petits matériels fonctionne toujours pour vous aider dans vos travaux de bricolage, de nettoyage de votre logement (perceuse, karcher, aspirateur, vaporetto, ...). Il vous suffit de nous appeler au 06 44 25 78 83 pour réserver.

Suivez-nous sur Facebook et Instagram pour les dernières actus 😊

## PERMANENCES

Adresse : 38 avenue de la Libération, Quimper  
Téléphone : 02 98 55 36 00 / 06 44 25 78 83  
Email : [afquimper29@gmail.com](mailto:afquimper29@gmail.com)  
Site internet : [www.afqc.fr](http://www.afqc.fr)  
Uniquement sur rendez-vous





## P CÔTÉ Patrimoine

### [ CLAP DE FIN POUR LES TRAVAUX DU NOUVEL EHPAD DE QBO ]

Née de la fusion des deux EHPAD quimpérois *Les Bruyères* et *Les Magnolias*, la construction, par l'OPAC de Quimper-Cornouaille, du nouvel EHPAD de Quimper Bretagne Occidentale, *Le Roi Gradlon*, s'est achevée en juin dernier.

Il faut remonter à 2012 pour voir les prémices d'une réflexion sur la nécessité de construire un nouvel établissement répondant aux besoins actuels de la population âgée de Quimper et de ses alentours.

Les travaux avaient été lancés en 2018, avec la démolition des tours d'habitation, rue de Vendée. La construction de cet EHPAD avait ensuite démarré en octobre 2019.

Les travaux se sont terminés début juin. Nos salariés ont eu le plaisir de visiter les lieux, avant la remise des

clés, le 5 juin dernier, au Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de Quimper Bretagne Occidentale, qui en est le gestionnaire. Les résidents ont eux emménagé le 12 juin dernier.

Le bâtiment a été pensé comme un vrai lieu de vie, organisé en unités à taille humaine, pour le confort des résidents et du personnel.

Nous sommes fiers d'avoir réalisé ce nouvel établissement qui offre une prestation de qualité, dans un cadre convivial, à nos aînés.

# 41

C'est le nombre de places qu'offre ce nouvel établissement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

Trente places permettent d'accueillir les personnes présentant des troubles cognitifs (en unité Alzheimer).

Toutes les chambres sont équipées de rails lève-malade afin de faciliter et sécuriser le travail des soignants.



Une présentation de ce nouvel établissement a été faite aux journalistes, en présence d'Isabelle Assih, Maire de Quimper et Présidente de QBO, et des élus. Tous ont eu le plaisir de découvrir le bâtiment et ses équipements innovants.



## É CÔTÉ Événements

### [ UNE 5ÈME ŒUVRE ARTISTIQUE POUR LE PROJET « COULEURS D'ORIGINE » ]

Depuis 2018, l'OPAC de Quimper-Cornouaille est partenaire du projet « Couleurs d'Origine », porté par la Hip Hop New School.

Dans le cadre de ce partenariat, notre Office met à disposition ses façades d'immeubles pour la réalisation d'un graff par un artiste invité par l'association.

Les objectifs du projet sont multiples :

- Valoriser un quartier en proposant à un.e artiste de créer une œuvre in situ ;

- Se réapproprier l'espace public ;
- Réunir les habitants autour de la transmission, du partage, du respect et du vivre ensemble ;
- Faire découvrir la culture hip hop au travers du graffiti et transmettre une pratique artistique ;
- Renforcer la découverte et l'accès des enfants et des jeunes aux artistes locaux.

#### L'Espagne à l'honneur en 2023

Cette année, le street artiste espagnol SAV45 a réalisé une fresque rue du Liousin. Le graffeur, en résidence ar-

tistique pour plusieurs jours, est venu partager sa culture et son savoir-faire auprès des habitants du quartier.

#### Un « Graff Tour » en préparation

Nolwenn Hamon, chargée de médiation et communication à la Hip Hop New School, a annoncé la création d'un « Graff Tour » dès le mois de juillet. L'objectif de ce parcours culturel est de proposer des visites guidées en groupe afin de permettre aux habitants ou visiteurs de découvrir le quartier de Kermoyan.

+ d'infos au 09 53 32 21 93 ou sur le site : [www.hiphopnewschool.com](http://www.hiphopnewschool.com)



### [ LE RETOUR DU RESTAURANT SOLIDAIRE S'ORGANISE ]

En avril, un restaurant solidaire avait vu le jour sur le quartier de Penhars. Celui-ci proposait des repas cuisinés par des cuisiniers professionnels à un tarif libre avec un minimum de deux euros.

Ce projet était le fruit du partenariat entre la MPT de Penhars, des bénévoles de la banque alimentaire, la Mission Locale et la CLCV. Le service était accueilli à titre gracieux au sein du Bar *Le Terminal*, rue des piverts à Quimper.

Pour des raisons administratives concernant une habilitation nécessaire au don alimentaire, ce projet a dû être mis en suspens. En effet, les repas servis les jeudis ont dû être arrêtés, mais devant le succès de la proposition, les partenaires souhaitent trouver les moyens de relancer le projet. Ces derniers restent mobilisés et ont pour objectif de rouvrir les portes de ce lieu de partage.





# R CÔTÉ Rendez-vous

## [ AVEC CLAIRE LAOUENAN, BÉNÉVOLE POUR LA FONDATION 30 MILLIONS D'AMIS ]

**Doux, affectueux, sincères, ... les qualités de nos compagnons à quatre pattes ne manquent pas. Les chiffres le prouvent, avec près de 80 millions d'animaux domestiques en France, leur compagnie est appréciée par de nombreux ménages. Nous avons rencontré Claire Laouenan, bénévole à la Fondation 30 millions d'amis, afin de faire le point sur les responsabilités et les devoirs auxquels doivent répondre les propriétaires après avoir adopté leur animal.**

Claire est une jeune femme dynamique, engagée depuis plus de 10 ans pour la cause animale, et bénévole au sein de plusieurs associations finistériennes de défense des animaux.

### OPAC de Quimper-Cornouaille : Tout d'abord, quels conseils donneriez-vous aux personnes qui souhaitent adopter un animal ?

Claire : Avant toute adoption, la première chose à faire est de se renseigner

afin de savoir quel est l'animal le plus adapté à son mode de vie (taille du logement, durée des absences en journée, ...). Avec les associations, nous proposons des visites conseils à domicile qui permettent de déterminer quel animal conviendrait le mieux au foyer.

Nous évaluons aussi la capacité financière des futurs propriétaires. Il est important d'avoir en tête le coût d'un animal. Il y a, d'une part, les

coûts unitaires avec la contribution à l'adoption, l'identification, la stérilisation. Et d'autre part, les frais à l'année qui concernent les vaccins, le déparasitage, la nourriture, la litière pour les chats, certains équipements (fontaines à eau, distributeurs à croquettes, ...), etc.

L'adoption d'un animal implique des responsabilités. Il est important de bien réfléchir et de se renseigner avant de passer le pas.



Adoption\* environ 170 €  
Coût annuel\*\* environ 750 €

Adoption\* environ 270 €  
Coût annuel\*\*  
petit chien (5 kg) environ 280 €  
chien moyen (13 kg) environ 475 €  
grand chien (30 kg) environ 880 €



Coût estimatif moyen / source : idealo.fr

\* incluant : vaccins, identification, stérilisation, contribution, accessoires et repas, ...

\*\* incluant : frais vétérinaire, alimentation, litière pour chat, ...

## PETIT MÉMO

Il est possible d'adopter via une association. Quels sont les avantages ?

Sans hésiter le coût ! Cela peut sembler moins cher de prendre un animal avec un particulier, mais finalement entre l'identification, qui est obligatoire depuis 2012, les vaccins, la stérilisation et le déparasitage, les propriétaires paieront plus cher. Les associations bénéficient de tarifs avantageux, ce qui permet de faire baisser le coût lors de l'adoption.

Et en passant par une association, vous avez en plus la satisfaction de faire une bonne action !

### Quelles sont les associations présentes dans le Finistère ?

Il y a 3 refuges affiliés à la SPA nationale ainsi que 2 autres refuges indépendants en Finistère. Et d'autres structures associatives de défense des animaux existent sur le territoire. Je suis notamment bénévole dans 4 d'entre elles, dont la plus connue est la Fondation 30 millions d'amis.

### Quel est votre rôle au sein de ces associations ?

Je procède à des visites de suivi après les adoptions pour m'assurer que les engagements du propriétaire sont bien tenus.

Je reçois également des signalements lorsqu'il y a suspicions de maltraitance sur un animal. Tous les signalements sont anonymes, donc si certains locataires suspectent des maltraitances animales, ils ne doivent pas hésiter à contacter l'une des associations du territoire. Nous pouvons intervenir.

- **Société Protectrice des Animaux (SPA)** Depuis 176 ans, la SPA œuvre au quotidien pour défendre la digne place de l'animal dans notre société sur l'ensemble du territoire.

[www.la-spa.fr](http://www.la-spa.fr)

- **Fondation 30 millions d'amis** La Fondation 30 millions d'amis a développé un site #vacances entre amis, où vous trouverez de nombreux conseils pour organiser au mieux votre départ en vacances. [www.30millionsdamis.fr](http://www.30millionsdamis.fr) / [www.nosvacancesentreamis.com](http://www.nosvacancesentreamis.com)
- **Association de Bénévoles des Réseaux Animaliers de Quimper (ABRAQ)** Cette association a été créée en 2012 afin de venir en aide aux particuliers et aux animaux accueillis en refuges. [www.abraq-29.wixsite.com/abraq](http://www.abraq-29.wixsite.com/abraq)
- **Association Stéphane Lamart** Cette association, créée en 2000, se veut vecteur de communication en devenant la voix des animaux laissés pour compte, maltraités, victimes de leur inhabilité à demander de l'aide. [www.associationstephanelamart.com/bretagne](http://www.associationstephanelamart.com/bretagne)
- **Brigade Animale Bénévole** Cette association de protection animale bénéficie du soutien de policiers et de gendarmes bénévoles. [www.facebook.com/4brigadeanimalebenevole](https://www.facebook.com/4brigadeanimalebenevole)

Enfin, à la suite d'un signalement, j'organise une visite au domicile du propriétaire. L'objectif est de constater l'état de l'animal, et de conseiller le propriétaire afin de trouver ensemble une solution. Si aucune solution n'est trouvée, c'est le dépôt de plainte au nom de l'association, plainte qui peut aller jusqu'à la réquisition judiciaire par ordre du procureur.

### Enfin, en cette période de congés d'été, en cas de départ en vacances, quels conseils donnez-vous aux propriétaires qui ne peuvent pas emmener leurs animaux ?

Pour la garde de l'animal, plusieurs solutions sont possibles :

- la visite à domicile quotidienne par une personne de confiance (voisins, famille, amis). Cette solution est idéale pour un chat. Pensez bien à lui mettre plusieurs gamelles d'eau et de croquettes, une litière propre, et assurez-vous que la personne qui s'en occupera en votre absence passera bien tous les jours, voire plusieurs fois par jour.

## BON À SAVOIR

Il existe un **règlement sanitaire départemental**, consultable sur le site de l'ARS. L'article 26 limite le nombre d'animaux (chat et/ou chien) par foyer. [www.bretagne.ars.sante.fr](http://www.bretagne.ars.sante.fr)

En signant le bail, les locataires s'engagent également à respecter le **règlement intérieur** de l'OPAC de Quimper-Cornouaille, disponible sur le site [www.opac-cornouaille.fr](http://www.opac-cornouaille.fr).

- le gardiennage animalier ou pet sitting,
- les chenils.

L'acquisition d'un animal nécessite des connaissances et des attentions particulières. Assurez-vous d'avoir la capacité de répondre à tous les besoins de l'animal avant de l'adopter.

*L'adoption d'un animal implique des responsabilités. Il est important de bien réfléchir et de se renseigner avant de passer le pas. »*

Claire, bénévole à la Fondation 30 millions d'amis





# P CÔTÉ Pratique

## [ UN NOUVEAU SITE INTERNET POUR L'OPAC ]

Depuis plusieurs mois, notre Office a lancé un programme de modernisation de ses outils numériques. Parmi eux, notre site internet, qui ne répondait plus aux attentes et usages actuels.

### Plus facile d'utilisation

Nos équipes ont travaillé pendant plusieurs mois pour vous proposer un nouvel outil plus intuitif, plus ergonomique et plus en phase avec les

usages actuels du web.

### Du contenu enrichi

Le contenu a été repensé et enrichi afin de vous offrir un outil complet. Grâce à ce nouveau site, nous vous proposons notamment une Foire Aux Questions (FAQ) qui recense toutes les questions couramment posées par nos locataires ou par les demandeurs de logement social.

### Une vision globale

Ce nouveau site internet s'adresse également à nos partenaires. Nous y avons intégré une présentation complète de nos missions et de l'ensemble de nos compétences.

### Un extranet en préparation

Pour le confort de nos locataires, nous travaillons également au déploiement d'un espace extranet locataires, prévu pour 2024.

**Découvrez notre nouveau site internet sur : [www.opac-cornouaille.fr](http://www.opac-cornouaille.fr)**

## [ TARIFICATION SOLIDAIRE ]

**POUR VOS DÉPLACEMENTS,**  
**BÉNÉFICIEZ D'UNE TARIFICATION ADAPTÉE À VOS REVENUS !**  
**+ SOLIDAIRE / + SIMPLE**

QUB

+ d'infos sur le site de la QUB : [www.qub.fr](http://www.qub.fr)



## [ UN ÉTÉ EN MOUVEMENT ]

Durant l'été, de nombreuses Mairies ou Communautés de Communes proposent des séjours ou des activités sportives pour les jeunes. Par exemple le programme *Summer Kemp* de la Ville de Quimper, *Atout Sport* de Quimper Bretagne Occidentale ou *Séjours jeunes* de Quimperlé Communauté.

**N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre Mairie pour connaître les activités proposées.**



# P CÔTÉ Propriétaires



BRETAGNE OUEST ACCESSION

## [ ZOOM SUR LES 1ÈRES CONSTRUCTIONS À KERAOREC ]

En janvier 2022, Bretagne Ouest Accession avait commercialisé 92 terrains sur la commune de Concarneau, au sein du nouveau lotissement de Keraorec.

Cette opération, idéalement située à proximité des plages, du centre-ville, des commerces et de la voie verte, avait connu un vrai succès.

Plus d'un an après la mise en vente de ces terrains, les premières constructions sortent de terre. Nous souhaitons à tous les heureux acquéreurs un beau projet immobilier !

### Quelques terrains à saisir !

Pour connaître les dernières opportunités, et leurs conditions de vente, contactez notre service Accession au 02 98 55 70 00 ou rendez-vous sur [www.boaccession.fr](http://www.boaccession.fr)



## PROJETS IMMOBILIERS À LA UNE

### [ TERRAINS ]

**QUIMPERLÉ - Stang An Aman**  
39 lots libres  
À partir de 35 000 €\*



\* sous conditions. Plus d'infos auprès de notre équipe commerciale au 02 98 55 70 00.

### [ LOCATION-ACCESSION ]

**PLUGUFFAN - Kerskao 2**  
11 maisons du T4 au T5  
À partir de 197 750 €







# CÔTÉ Loisirs

## LE COIN DES ENFANTS

### [ MOTS MÊLÉS DE L'ÉTÉ ]

Retrouve les huit mots de la liste ci-dessous dans la grille à droite.

- BATEAU
- CABINE
- DAUPHIN
- PARASOL
- PHARE
- PHOQUE
- PLAGE
- SABLE
- SOLEIL

S P C E H J  
X L E T U  
W F V S A  
E E L V F U  
N K E N E  
Z M E R W  
H T N H J V  
O N B L S W

Solution du mots mêlés

M S A B L E B N O  
D A U P H I N T H  
N V E B A T E A U  
F P H A R E W E Z  
G C A B I N E K N  
U S F V P L A G E  
V P A R A S O L M  
U L S O L E I L X  
P H O Q U E C P S



### [ IDÉE DE JEU ]

Vite, le littoral est en danger ! De nombreux déchets ont été abandonnés sur la plage, et ils risquent d'être emportés par les vagues. Un jeu coopératif où les joueurs doivent s'unir pour ramasser et trier les déchets avant que la mer ne les emporte.

Dès 4 ans | De 2 à 6 joueurs | Durée d'une partie 20 minutes



### [ À LA RENTRÉE, JE TROUVE MON ACTIVITÉ ]

La pratique d'une activité sportive régulière est essentielle pour la santé et le bien-être physique et mental de vos enfants.

Tous les ans, les associations sportives, culturelles et artistiques se retrouvent aux forums des associations pour présenter leurs activités. Ce rendez-vous a lieu début septembre, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre Mairie.

#### Zoom sur le basketball

Le basket est un sport basé sur le rythme et l'adresse plutôt que sur la force physique. Très complet, il permet de renforcer les muscles, de favoriser le travail d'équipe et de développer l'estime de soi. Le petit plus, vous pouvez progresser en vous entraînant seul.e. N'hésitez pas à vous renseigner sur ce sport lors du forum des associations !

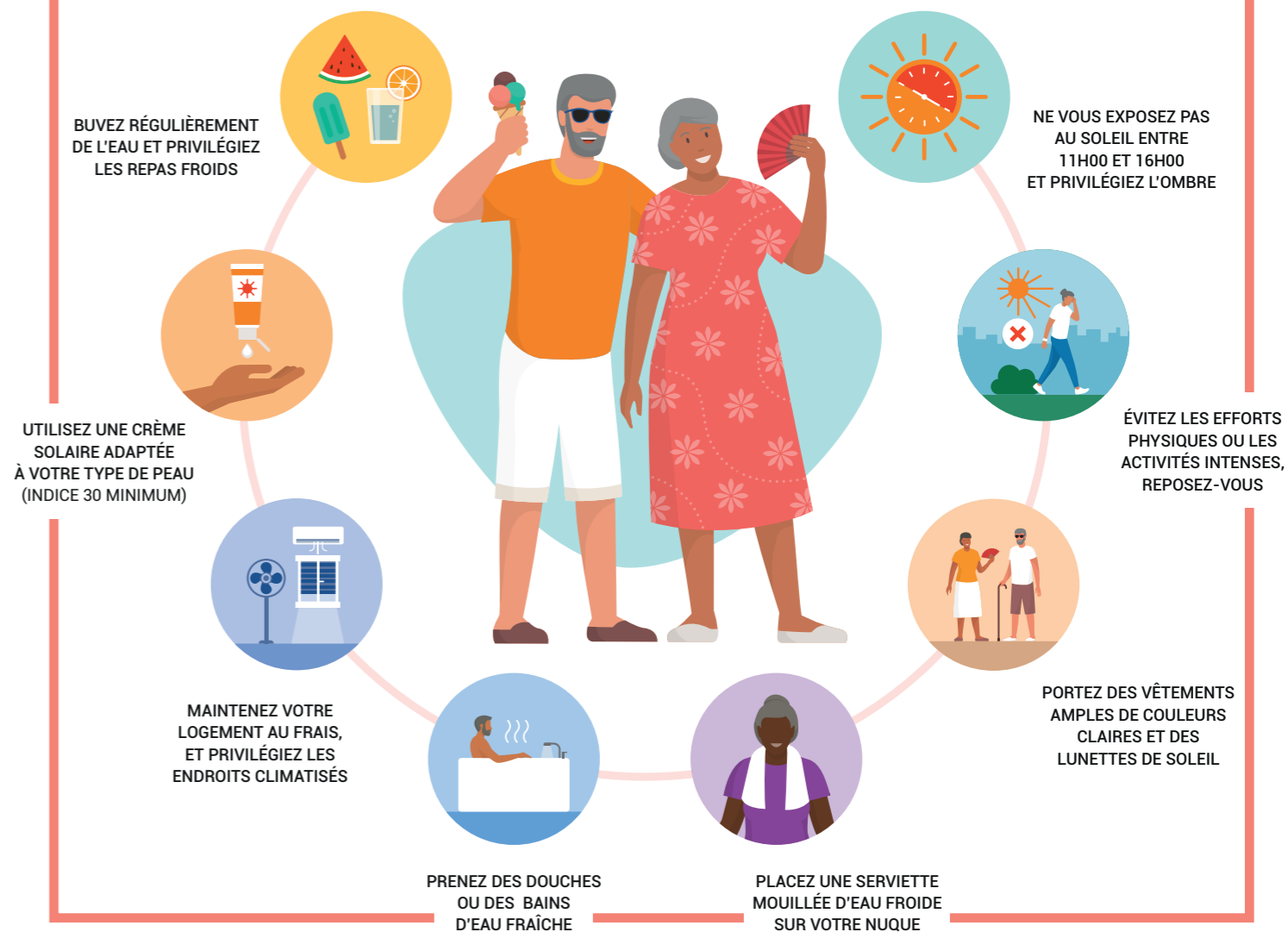
## BON À SAVOIR

### [ 8 GESTES SIMPLES POUR UN ÉTÉ SEREIN ]

Profitez du soleil en été, on dit oui ! Mais il faut rester vigilant et adopter les bons gestes pour éviter que ce moment de détente ne tourne à la catastrophe.

Les rayonnements UV sont particulièrement intenses durant les mois d'été. Pour vous protéger, et protéger votre entourage, des mesures simples suffisent.

Les nourrissons, les enfants et les personnes âgées sont les plus vulnérables face aux fortes chaleurs, il est important de leur apporter une protection spécifique.



**NOUVEAU**  
site internet

*Découvrez* notre nouveau site internet

[www.opac-cornouaille.fr](http://www.opac-cornouaille.fr)



NOUVEAU DESIGN

FACILE D'UTILISATION

CONTENU ENRICHİ



02.98.55.60.00 - [communication@opac-cornouaille.fr](mailto:communication@opac-cornouaille.fr)